

Con il patrocinio del

Milano



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 9

Il Centro Ireos
con il patrocinio del
Comune di Milano – Consiglio di Zona 9
organizza:

***Prevenire e curare il mal di schiena
con il Metodo Dorn***

***Conferenza di sensibilizzazione sull'importanza
della prevenzione del mal di schiena aperta alla cittadinanza***

Mercoledì 27 novembre 2013 ore 20.45
Biblioteca Dergano Bovisa - Via Balducci 76

La conferenza, della durata di circa due ore, sarà tenuta dal dott. **Matteo Dellaborra**, Fisioterapista e Dorn Method advanced Practitioner.

In tale occasione si approfondirà, tra gli altri strumenti di cura della colonna, il **Metodo Dorn**. Verranno illustrati i principi su cui si basa il metodo, i dettagli della pratica e i casi per cui è indicato. Sarà inoltre possibile, per chi lo desidera, sperimentare gli esercizi posturali Dorn per prevenire i disturbi alla colonna vertebrale.

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Info: 02.42.22.553 – info@ireos.net



Centro per la salute psico-fisica
della famiglia · o.n.l.u.s.
via Savona 67 B · 20144 Milano
tel-fax 02-42.22.553 · info@ireos.net
www.ireos.net www.maldischiene.info